

# Contact

Téléphone  
07 49 29 27 28

Mail  
contact.lestroisparques@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publique - crédit graphique Les trois Parques - crédit photo LNJ - déc. 2023



Le cancer est une maladie qui impacte l'ensemble des sphères de la vie d'une personne : famille, travail, intimité, social, etc.

Les ateliers "Face au cancer - libérons la parole" permettent de rompre l'isolement, offrent des espaces de parole libre et des activités adaptées permettant un mieux être.

Gratuits et à destination de toute personne en soins ou en suivi pour un cancer, les ateliers sont animés par des professionnelles spécialisées dans l'accompagnement en cancérologie.

## FACE AU CANCER LIBÉRONS LA PAROLE

*Ateliers de soins de support  
Pour personne en cours  
ou en suivi de traitement  
gratuit*



# Programme 2024

Les mardis de 10h à 12h  
A la salle des fêtes de  
Sainte Marguerite en  
Ouche

## DES ATELIERS SPÉCIFIQUES POUR LES PERSONNES :

- EN COURS DE TRAITEMENT
- EN COURS ET EN SUIVI DE TRAITEMENT

### AVRIL

**mardi 16** : socio-esthétique /  
sophrologie / hypnothérapie

**mardi 30** : nutrition / sophrologie

### MAI

**mardi 14** : yoga

**mardi 28** : socio-esthétique en  
collectif / prévention soleil

### JUIN

**mardi 11** : socio-esthétique /  
sophrologie / hypnothérapie

**mardi 25** : yoga

### JUILLET - AOÛT

**mardi 9.07** : art-thérapie / psychologie

**mardi 27.08** : socio-esthétique /  
sophrologie / hypnothérapie

### SEPTEMBRE

**mardi 10** : nutrition / sophrologie /  
hypnothérapie

**mardi 24** : yoga

### OCTOBRE

**mardi 8** : socio-esthétique /  
sophrologie / hypnothérapie

**mardi 22** : art-thérapie / psychologie

### NOVEMBRE

**mardi 5** : yoga

**mardi 19** : socio-esthétique /  
sophrologie / hypnothérapie

### DÉCEMBRE

**mardi 3** : socio-esthétique en collectif

**mardi 17** : socio-esthétique /  
sophrologie / hypnothérapie /  
psychologie

